

あなたの「根性指数」は？

Q1からQ12について、自分自身にどの程度当てはまるか、一箇所には✓してください。

正直に(厳しくらいに)答えてください。

| | | とても そう思う | そう思う | 少し そう思う | あまり そう 思わない | まったく そう 思わない |
|-----|---|-------------|------|------------|-------------------|--------------------|
| Q1 | 困難を乗り越えて、 大事な仕事を成し遂げたことがある | | | | | |
| Q2 | 新しいアイデアやプロジェクトでときどき 頭がいっぱいになり、それまで取り組んで いたことがおろそかになることがある | | | | | |
| Q3 | 興味や関心事が 毎年のように変わる | | | | | |
| Q4 | 物事が思い通りに 進まなくてもあきらめない | | | | | |
| Q5 | 一時期あるアイデアやプロジェクトに 夢中になったが、まは関心を失った | | | | | |
| Q6 | 自分は努力家だ | | | | | |
| Q7 | 最初に目標を設定したあと、その目標を 変更することがよくある | | | | | |
| Q8 | 目標達成に数ヶ月もかかるプロジェクトで なかなか集中力を維持できない | | | | | |
| Q9 | やり始めたことは どんなことでもやり遂げる | | | | | |
| Q10 | 努力を何年も続けて、 目標を達成したことがある | | | | | |
| Q11 | 数ヶ月ごとに 新しいことに感心を抱く | | | | | |
| Q12 | 自分は勤勉だ | | | | | |

採点方法と結果 Q1,4,6,9,10,12については、とてもそう思う(5点)、そう思う(4点)、少しそう思う(3点)、あまりそう思わない(2点)、まったくそう思わない(1点)で計算。 Q2,3,5,7,8,11については、とてもそう思う(1点)、そう思う(2点)、少しそう思う(3点)、あまりそう思わない(4点)、まったくそう思わない(5点)で計算。すべての点数を足して、12で割った数があるあなたの「根性指数」となります。最高点5点なら「とてつもなく根性がある」、最低点1点なら「まったく根性がない」。家族や友人と結果を比べてみましょう！